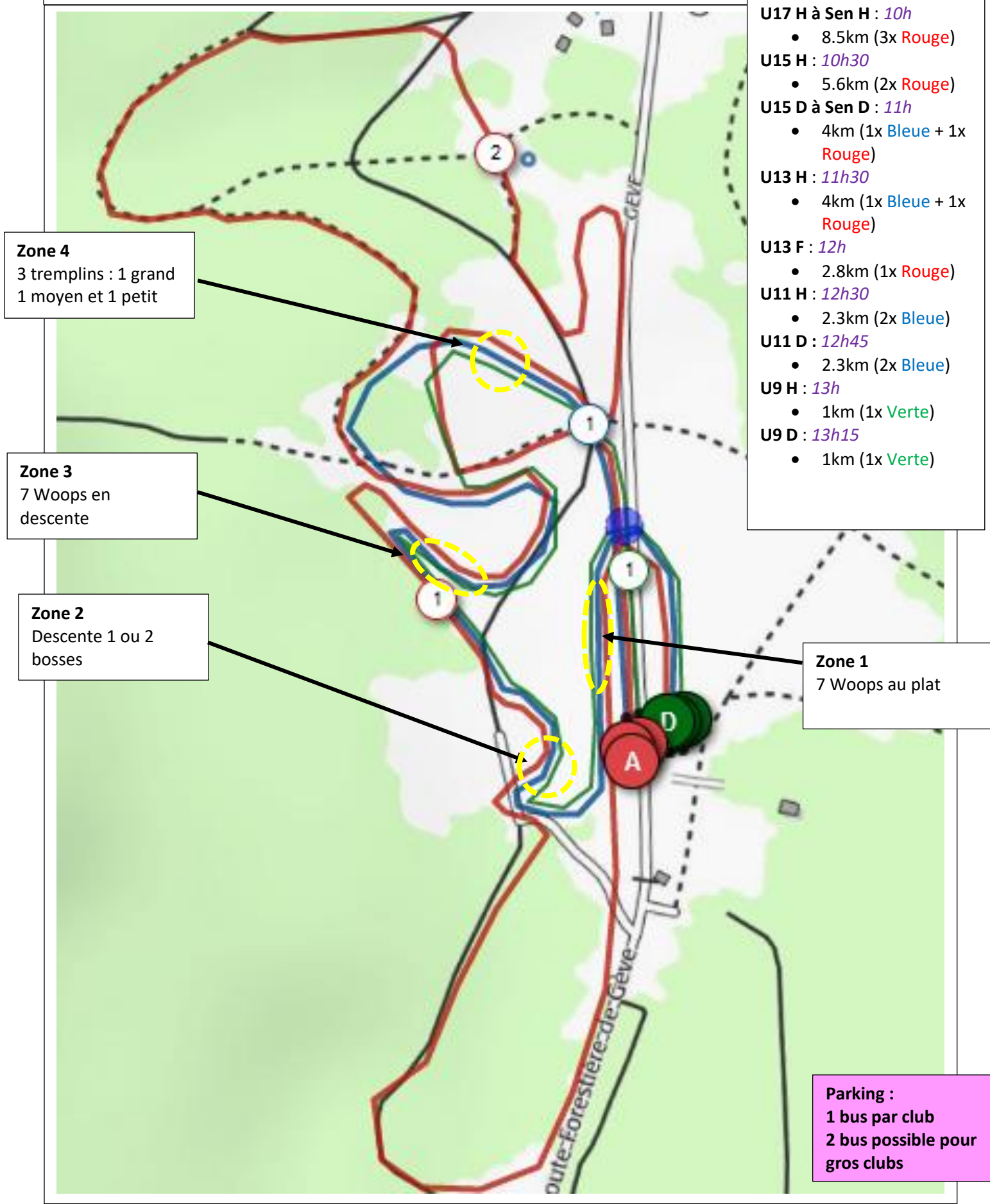


# Coupe du Dauphiné Autrans 2022

Pistes **2.8km** / **1.15km** / **1 km**

Avec passages par zones Techniques



# Coupe du Dauphiné Autrans 2022

## Pistes **2.8km** / **1.15km** / **1km**

### Avec passages par zones Techniques

- U17 H à Sen H : 10h**
  - 8.5km (3x Rouge)
- U15 H : 10h30**
  - 5.6km (2x Rouge)
- U15 D à Sen D : 11h**
  - 4km (1x Bleue + 1x Rouge)
- U13 H : 11h30**
  - 4km (1x Bleue + 1x Rouge)
- U13 F : 12h**
  - 2.8km (1x Rouge)
- U11 H : 12h30**
  - 2.3km (2x Bleue)
- U11 D : 12h45**
  - 2.3km (2x Bleue)
- U9 H : 13h**
  - 1km (1x Verte)
- U9 D : 13h15**
  - 1km (1x Verte)

**Zone 4**  
3 tremplins, choisir :  
A-Grand saut  
B- saut moyen  
C- saut très facile mais itinéraire plus long

**Zone 3**  
7 Woops en descente

**Zone 2**  
1 ou 2 bosses sous pas de tir

**Bouclage prendre les dos d'ânes**

**Zone 1**  
7 Woops sur le plat

