

# Stage d'Automne SA Méaudre - 2022

	Matin		Après-midi	
Samedi 17-déc	10h - 12h SAM'Fatigue Classique		13h45 - 15h15 SAM'Gratte Classique	15h30 - 17h SAM'Chatouille Classique
	10h - 12h SAM'Ouraï Classique			
Dimanche 18-déc				
Lundi 19-déc				
Mardi 20-déc	10h - 12h SAM'Fatigue Skate		14h - 15h30 SAM'Chatouille Skate	16h - 17h FARTAGE COURSE
	10h - 12h SAM'Ouraï Skate		14h - 15h30 SAM'Gratte Skate	
Mercredi 21-déc	<b>COURSE SKATING U11 - SEN Les 7 Laux (?)</b>			
Jeudi 22-déc	9h - 10h30 SAM'Gratte	10h30 - 12h SAM'Ouraïs	13h30 - 15h00 SAM'Chatouille	15h00 - 17h00 SAM'Fatigue
	Biathlon (à pied?)	Biathlon (à pied?)	Biathlon (à pied?)	Biathlon (à pied?)
Vendredi 23-déc	Journée autre site (selon enneigement) SAM'Fatigue Skate + Classique			
	10h30 - 12h SAM'Chatouille Classique		14h00 - 15h30 SAM'Ouraïs Classique	

STAGE COMIT U15

Lundi 26-déc		
Mardi 27-déc	<i>Installation Site de Course Méaudre</i>	SAM'Chatouille - SAM'Ouraïs - SAM'Fatigue 13h30 - 16h Saut à skis (selon enneigement)
Mercredi 28-déc	9h30 - 12h SAM'Fatigue Classique	13h30 - 16h SAM'Ouraïs - SAM'Chatouille Classique
	10h - 12h SAM'Gratte Classique	
Jeudi 29-déc	COURSE NATIONALE ORGANISEE MEAUDRE	
Vendredi 30-déc	COURSE NATIONALE ORGANISEE MEAUDRE	
Samedi 31-déc	<b>COURSE SKATING U16 - SEN - Alpe d'Huez</b>	