

Février		SAM'Gratte	SAM'Chatouille	SAM'Ouraïs	SAM'Fatigue	
V 3					RASSEMBLEMENT NATIONAL U15 NEVACHE	
S 4						
D 5						
L 6	STAGE	10h - 13h30 Skis écaïlles	14h - 16h30 Skating tous (SAUF LES U15 = REPOS)			
M 7			14h - 16h Ski Classique	14h - 16h Ski Classique	10h - 12h Ski Classique	STAGE GROUPE OBSERVATION
M 8		14h - 15h30 Skating	14h - 16h30 Saut à skis 14h-15h30 = Skating pour ceux qui ne sautent pas			
J 9			Journée Ski écaïlles (Hauts Plateaux ou La Molière)			Besoin 1 ou 2 Parents
V 10		10h30 - 12h = Ski Classique	10h - 12h Ski classique		13h30 - 17h = Sortie longue skating ou Classique	
S 11		10h30 - 11h = Skate 11h - 12h = Biathlon	13h45 - 15h15 Biathlon	15h30 - 17h Biathlon	10h - 11h = Biath 11h - 12h = Skating	
		Fartage skis courses 17h15 - 18h				
D 12			Coupe Dauph Biathlon (Corrençon) - Uniquement U9 à U13			