



## Coupe du Dauphiné – Challenge BPAURA 2023/24

### Biathlon à 10m (U9 à U13)

### Samedi 02 mars 2024

#### Domaine nordique du plateau de Gève – AUTRANS

Course ouverte uniquement aux licenciés compétition FFS pour les catégories de U9 à U13.

#### Programme prévisionnel

Les horaires des courses sont susceptibles d'être adaptés en fonction du nombre de coureurs. Compte-tenu de la période de vacances et de la fréquentation du site, il nous est demandé de terminer nos courses en fin de matinée au plus tard. Par conséquent, il n'y aura pas d'essais de tir.

- **09h00** : départ du 1<sup>er</sup> concurrent puis **départ toutes les 30 sec** dans l'ordre suivant des catégories : U13 D, U13H, U11D, U11H, U9D, U9H avec un trou de 10 mn entre chaque catégorie,

Les podiums se tiendront sur le site à l'issue des courses.  
Lots aux 3 premiers de chaque catégorie H & D.

#### Inscriptions

Inscriptions **jusqu'au Jeudi 29 Février à 20h** dernier délai par le logiciel FFSSKI ou le site de la FFS <https://inscription.ffs.fr/competition.php> (n° 8111) Aucune inscription ne sera acceptée après cette date, merci de votre compréhension.

**Tarif par coureur : 6 €** pour toutes les catégories.

Si besoin d'informations, vous pouvez nous contacter

- par mail à [csnvillard@gmail.com](mailto:csnvillard@gmail.com)
- par tél. Grégory Lucas (06 77 10 33 92)

## Dossards

Avant son départ, chaque athlète récupèrera son dossard sur un portique dans l'aire de départ. Le dossard sera restitué après l'arrivée de la course, à la sortie de la raquette d'arrivée.

## Protocole de départ

L'affectation des dossards se fera par tirage à la mêlée pour chaque catégorie.

## Charte de fartage

Le Comité de Ski du Dauphiné a décidé de limiter l'utilisation des farts de glisse aux gammes suivantes :

- \* SWIX pas plus haut que la gamme PS,
- \* MAPLUS pas plus haut que BP10 (ou BRIKO MAPLUS),
- \* VOLA pas plus haut que MX-E.

**Le fartage des skis devra respecter la charte de fartage adoptée par les clubs. Le choix des farts de la charte s'applique à toutes les catégories.**

**Chaque coureur doit signer la charte du CSD afin de pouvoir participer à la Coupe du Dauphiné.**

## Info site de course

Le plan des pistes est joint à la fin de ce document.

A titre d'information, les distances seront les suivantes :

- U9 : 1 jaune – Tir avec appui – 1 jaune = ~1600m
- U11 : 1 rouge – Tir avec appui – 1 rouge – Tir – 1 rouge = ~3500m
- U13 : 1 bleu – Tir avec brassard – 1 bleu – Tir – 1 bleu = ~4000m

Attention, il n'y a **pas d'électricité sur le site de Gève**, pensez à amener vos groupes électrogènes si besoin.

## Compétition écoresponsable

Nous souhaitons que cette compétition se fasse dans une démarche la plus éco-responsable possible en privilégiant plusieurs actions : covoiturage, réduction des déchets, produits locaux pour la buvette et ravitaillement, respect de l'environnement ...

**Merci de penser à amener vos gobelets.**

## Consignes d'accès au site de Gève

La zone de course n'est pas à côté du parking de Jean Babois, des rotations de bus club seront possibles pour monter le matériel.

Un bus club max pourra stationner sur le parking de Gève.

Les coureurs devront monter à ski depuis le parking de Jean Babois (2.5km prévoir 15-20mn) ou en navette (à partir de 9:00).

Les navettes peuvent être prises soit au niveau du parking de Jean Babois, soit au Centre Nordique d'Autrans. Nous vous demandons de privilégier cette dernière option dans la mesure du possible.

Durée du trajet Centre Nordique → Gève = 13min.

Départ des Navettes toutes les 15minutes.

